

¿QUE SABEMOS SOBRE LIMITACIÓN DEL ESFUERZO TERAPEUTICO (L.E.T.)?

Ortega, Enrique Javier

Residente de Neuropediatría

Hospital de Niños Santísima Trinidad de la Provincia de Córdoba

Introducción:

Bien sabemos que el avance de la tecnología en el campo de la Medicina, ha logrado que en los tratamientos médicos se obtengan resultados positivos impensados hasta no hace mucho tiempo; pero si queremos observar lo que no se publicaba hasta hace poco, nos daremos cuenta que todo este avance a veces se transforma en una indigna y cruel forma de prolongar la llegada de la **“Muerte”**. La Medicina no representa una lucha ciega contra la **“Muerte”** y nunca se debe olvidar que esta constituye **“el final natural de la vida”**. Los objetivos de un tratamiento médico son los de obtener una **mejoría del estado de salud, curar la enfermedad, aliviar el sufrimiento** y todo tratamiento que no llegue a alcanzar dichos objetivos se convierte en un **tratamiento fútil**.

Objetivo:

El objetivo de este trabajo es realizar un relevamiento en los profesionales (Médicos y Enfermeras) del Hosp. de Niños de la Prov. de Córdoba sobre en el conocimiento de este tema, objetivizar la forma más frecuente de aplicación y las características de los pacientes a los cuales se le aplica L.E.T.

Materiales y Métodos:

Diseño: Se realizó una encuesta entre los profesionales, Médicos y Enfermeras, que desempeñan sus tareas en los servicios de Salas de cuidados mínimos (SIP), Unidad de cuidados intermedios (UCI), Unidad de Terapia Intensiva (UTI) y Guardia Central, del Hospital de Niños Santísima Trinidad de la Prov. de Córdoba en el mes de Noviembre del año 2005

Criterio de inclusión: Respondió dicha encuesta todo profesional que poseía más de 2 años de desempeño de sus tareas en Hospital de Niños de la Provincia de Córdoba..

Análisis Estadísticos: Los resultados se objetivaron luego de analizar los datos utilizando como medio Planillas de cálculo Excel y fueron expresados en valores absolutos

Resultados: Se encuestó a **166 profesionales** entre Médicos y Enfermera/os; con la siguiente distribución: Médicos en total 73 divididos según lugar de desempeño; UTI 18(24,6%), UCI 7 (9,5%), SIP 16 (21,9%), Guardia Central 7 (9,5%) y Residentes de Clínica Pediátrica de 3º y 4º año 25 (34,2%). Enfermera/os fueron en total 93 de los cuales pertenecían a UTI 20 (21,5%), UCI 15 (16,12%), Guardia Central 6 (6,4%) y SIP 52 (55,9%). La edad promedio fue de 37,2 años y el Promedio de Antigüedad Profesional de 42,2 años. El 78,31% eran Mujeres y el 21,60% eran hombres. En cuanto a sus creencias religiosas, Católicos Apostólicos Romanos el 84,33%, Evangelistas 4,21%, Ateo 3,01%, Adventista y Testigo de Jehová 1,80%, y Otras 4,81%. Los siguientes gráficos expresan los resultados de las preguntas del cuestionario:

Conclusiones: De dicha encuesta se desprende que solo el 40% de los Médicos y el 17% de las enfermeras definieron correctamente el significado de L.E.T. Otro aspecto por destacar fue que la mayoría de los Profesionales que habían definido correctamente L.E.T. destacaron que los pacientes con diagnóstico de Muerte Cerebral eran pasibles de la aplicación de L.E.T. desprendiéndose de esto la falta de un correcto conocimiento sobre este tema. La forma más frecuente de aplicación fue la decisión de no reanimar, seguida de la no instauración de ARM en el 17% de los casos. De acuerdo a todos los resultados podríamos aseverar que en el personal profesional del Hospital de Niños de la Prov. de Córdoba y sobre todo sus residentes en formación poseen un escaso conocimiento sobre este tema que es un aspecto importante de la Bioética Clínica