



Vigencia de tratamientos “new age” en Uruguay

Fabiana Davyt

Introducción

El fenómeno del incremento de la demanda hacia las llamadas terapias complementarias según E. Menéndez, se vincula con la crisis del *modelo médico hegemónico*, cuestionado a partir de la década del 70, lo que generó movimientos tendientes a recuperar concepciones y prácticas ‘curativas’ que “parcialmente ponen en duda, no sólo la eficacia sino la ideología de la medicina denominada científica” (E. Menéndez, 1994).

Se trata aquí de presentar una aproximación al tema para lo que se seleccionaron entrevistados de forma de contar con un panorama amplio de los variados tratamientos y técnicas terapéuticas que se utilizan, enmarcados dentro de lo que se definió como “terapias new age”, holísticas o complementarias.

El contacto con practicantes de terapias complementarias se realizó a través de usuarios de esos tratamientos, ya que una cantidad creciente de personas utilizan regularmente o han utilizado ocasionalmente los servicios que ofrecen los sanadores holísticos. De esta forma se llegó a circuitos de atención, y a partir de las entrevistas iniciales se fue ampliando el marco de referencia y surgieron nuevos contactos.

Se aplicó una entrevista-tipo en profundidad a practicantes de sanaciones holísticas, haciendo hincapié en aspectos como adquisición del conocimiento, técnicas utilizadas para realizar el diagnóstico y la cura, características de los demandantes, evaluación de los resultados, relaciones con la medicina clínica.

Adquisición del conocimiento-formación de los sanadores

Los entrevistados reconocen una educación formal/universitaria que no cubrió sus expectativas, entonces han buscado otras formas de adquirir conocimientos. Esa nueva formación pasa por realizar diferentes cursos y abordajes terapéuticos; los cursos,

de variada duración (desde unas pocas jornadas a varios años) se realizan en el país, muchas veces con docentes provenientes de otros países (Brasil, Argentina, México, España, etc.), y van desde las terapias florales (que incluye varias modalidades), aromaterapia, imposición de manos, ejercicios de armonización y meditación, diferentes tipos de masajes, etc. También se realizan encuentros, talleres, congresos, nacionales e internacionales.

La *Escuela Neijing* de medicina china imparte cursos con una duración de 4 años. En este momento existen 3 escuelas en Montevideo: la ‘escuela madre’ fue creada por el maestro español Padilla, quien hace un rescate y actualización de la medicina china, pero respetando todas las tradiciones; “es preferible llamarle sanador que médico, porque abarca mucho más conocimiento que el estrictamente médico, y habría que incorporar a las universidades todo un nuevo sistema pedagógico, que va desde la astronomía, pasando por la filosofía y siguiendo por el arte” (Padilla, Revista del Sur, 1995).

La Escuela Neijing existe en varios lugares del mundo; “se pueden encontrar escuelas semejantes –no son iguales, cada uno elabora sus propios criterios– en los países orientales en general, específicamente en India, en zonas de China y en los países árabes, en torno al pensamiento sufi” (Revista del Sur, 1995).

La escuela originaria en Uruguay (ubicada en Ciudad de la Costa, Solymar), cuenta con un ‘custodio’ y varios maestros; además de la enseñanza de diferentes técnicas terapéuticas, le dedican especial atención a impartir conocimientos de la tradición china sobre la naturaleza, los ciclos celestes, las teorías del yin y el yang, la ley de los cinco elementos y otros. Según Padilla, “urge que el médico se recicle como sanador, de tal manera que retome su criterio universalista del saber” (Revista del Sur, 1995).

Dentro de las técnicas que se enseñan en la escuela están: acupuntura, dígítópuntura, imposición de manos, moxibustión, propiedades de hierbas y plantas (complemento de las curaciones). Se enfatiza también el tema de la alimentación. No se toma a los alimentos como elementos externos y extraños a la persona sino clasificándolos según la energía intrínseca o naturaleza del alimento, en relación con el organismo que los ingiere. Es decir que se adapta a las condiciones particulares de cada persona: su constitución física, edad, la época del año, la región del planeta donde uno vive, el tipo de trabajo que realiza, su desequilibrio energético, etc.

La escuela acepta alumnos de ambos sexos que hayan cumplido 15 años; este es único requisito de admisión porque parten del supuesto de que, “*como se considera en China, todas las personas poseen conocimientos, algunos los desarrollan más que otros*” (entrevista). Lo ‘popular’ es parte de la política de la escuela de medicina china, promoviendo que muchas personas se vuelvan capaces de ayudar a otras, de facilitar el proceso de creación de terapeutas y que puedan ayudar de una forma rápida, eficiente, pero haciendo mucho trabajo social. La experiencia personal de los sanadores, “*las cosas que uno más ha enfrentado en la vida*”, es parte de la adquisición del conocimiento (y tiene que ver también con la eficacia). Los cambios a nivel profesional “*tienen que ver con cambios a nivel personal*”. Se considera que la propia sanación es la base de la práctica de sanación con los otros. El hecho de haber “*vivido y sufrido algunos dolores y poder levantarse de eso*”, fortifica el vínculo con el paciente; no sería exactamente un don, pero sí el terapeuta debe tener “*un peso específico, una calidez, una escucha o una manera de estar que facilita que el otro se abra o no*” (entrevistas).

También es importante que el propio ‘sanador’ sea objeto de su práctica; por ej., para ser facilitador de renacimiento¹, se realiza un retiro de 15 días, que “*es simultá-*

1. El renacimiento o reversing, es una técnica basada en la respiración conciente, mediante la cual se trae cada vez más oxígeno a la sangre, produciéndose una hiperventilación, que permite lograr un contacto más amplio con el cuerpo espiritual.

neamente un retiro que apunta a nuestra propia sanación y conjuntamente vamos aprendiendo una técnica para ayudar a otros” (entrevista).

Los entrevistados relatan su proceso de aprendizaje determinado por una búsqueda interior y una intuición. Esta ‘síntesis propia’ se conforma a partir de las distintas experiencias y “la variedad de disciplinas por las que se circula, seminarios a los que se asiste y libros que se leen, lo que proporciona una base de selección amplia de prácticas y creencias” (Carozzi, 1998).

Tratamientos

Según lo relevado en esta investigación, los practicantes de la medicina ‘new age’ utilizan varias técnicas combinadas, articulando la visión del mundo de sistemas médico-filosóficos de otras tradiciones académicas: medicina tradicional china, ayurveda², chamanismo. La combinación de técnicas depende del paciente y de lo que necesita, se puede utilizar masaje shiatsu, reiki, biomúsica, terapias florales, dígito-puntura; también alguna dramatización o técnicas bioenergéticas. Se habla frecuentemente de un ‘retorno a la naturaleza’, mediante una vida sana, dietas macrobióticas, vegetarianas, entre otros.

Los sanadores consideran que se requieren **técnicas** diferentes para llegar a los 4 niveles o cuerpos: se trabaja con herramientas que logren transformaciones a nivel mental, corporal, físico y espiritual. Se apunta en realidad al crecimiento espiritual de la persona, y desde ahí, como una consecuencia, se logra la mejoría en todos los niveles de su vida. Se supera el abordaje clásico de la persona, para descubrir también al “*ser espiritual, donde existe toda la sabiduría, todo el conocimiento, un ser en evolución*” (entrevista). La forma de ayudar a las personas no pasa solamente por el instrumento de la palabra o la comprensión del conflicto a nivel mental, sino de poder hacer un abordaje global de esa persona, como un cuerpo, como una mente, con emociones, como un alma en evolución, con aprendizajes a realizar.

Muchas veces los terapeutas explican su función como un ‘proceso de acompañar a las personas a conocerse a sí mismas’, facilitando su propio proceso de curación y cambio. El terapeuta suministra herramientas para “*conocer más dentro nuestro, donde existe toda la sabiduría, todo el conocimiento*”.

Según lo manifestado por los entrevistados el sujeto es parte activa de un tratamiento: “*Yo enseño herramientas a las personas, a respirar de determinada manera, a que sean conscientes de su cuerpo, que puedan escuchar, observarse, poniéndolo en práctica en el día a día, y eso es lo que genera modificaciones*”. “*Le doy a las personas lo que tengo para darles, pero todo el tiempo enseño a que sean autosuficientes e independientes*”.

TERAPIAS más frecuentemente utilizadas en los tratamientos holísticos

A efectos de ordenar los datos recabados, de entender algunos términos frecuentes en la terminología de los sanadores y determinar de qué tradición o sistema filosófico derivan las diferentes técnicas utilizadas, podemos ubicar las prácticas de la siguiente forma³:

2. Sistema de medicina tradicional de la India.

3. Se tomaron como referencia las clasificaciones de OPS (1999), del *National Center for Complementary and Alternative Medicine* (NCCAM) y de E. Menéndez (2003).

- **Acupuntura, moxibustión:**

Acupuntura (inserción de finas agujas en determinados puntos del cuerpo con fines curativos). Mediante esta técnica, se trata de restablecer el equilibrio de un determinado órgano, sistema o parte del cuerpo para armonizarlo con el conjunto.

Moxibustión (aplicación de calor en los puntos de acupuntura mediante un cilindro de hoja seca de una planta conocida como Moxa).

- **Terapias manuales:**

Dígitopuntura: consiste en masajes en diferentes zonas del cuerpo para estimular la circulación sanguínea. En China, estas técnicas manuales reciben el nombre de **tuina**; posteriormente fueron adaptadas y desarrolladas por los japoneses y de aquí surgió el **shiatsu** (presión con los dedos).

Reflexología: masajes en manos y pies.

Aromaterapia: masajes con esencia de flores que influyen en el estado de ánimo de la persona.

- **Plantas medicinales, herbolaria y sistemas florales**

La **herbolaria, fitoterapia o medicina herbaria**, comprende el uso de gran variedad de plantas utilizadas como medicamento o para la nutrición. Dentro de la herbolaria se destaca la **medicina floral**, método terapéutico basado en esencias extraídas de flores silvestres. Todo lo que tiene que ver con sistemas florales actúan muy específicamente en el cuerpo emocional. La medicina floral se popularizó por medio de Bach (médico homeópata inglés), y a partir de allí han surgido otros sistemas florales como las “Flores de California”, las Esencias Florales Bush de Australia. En Uruguay, el médico homeópata Bernardo Ferrando ha desarrollado un sistema floral autóctono⁴.

- **Régimen alimentario, dietas, nutrición.** Trata de introducir cambios en los hábitos de alimentación o el estilo de vida de las personas. Algunos usan vitaminas y minerales, otros, sistemas dietéticos como la **macrobiótica**.

- Terapias que incluyen **intervenciones cuerpo-mente**. Estos ejercicios tienen como finalidad intervenir en la mente para lograr cambios a nivel corporal; las técnicas más usadas son las terapias de relajación, la **meditación**, la **musicoterapia**, la **biodanza**, la **bioenergética**.

- **Ejercicios tradicionales:**

Yoga: es un sistema religioso y filosófico indostaní. Su efecto inmediato es fortalecer el cuerpo y librarlo de enfermedades, pero se encamina a brindar un vehículo apropiado para la unión del ser individual con el ser superior.

El **Tai-Chi** deriva de un arte marcial chino, y consiste en una serie de movimientos coordinados en los que cabeza, tronco y cada una de las extremidades tienen que estar perfectamente sincronizados. La ejecución del Tai Chi posibilita al practicante conectarse con la energía del universo, armonizando su propio ser.

- **Terapias del biocampo** o sobre la base de la energía. Tratan de causar un efecto en los campos de energía que supuestamente rodean al cuerpo humano mediante la colocación de las manos a través de estos campos. La curación a través de la imposición de manos se realiza cuando “una persona coloca sus manos sobre otra y en ese contacto está nutriéndola energéticamente” (entrevista). Incluye:

4. En su libro “Flores del Mburucuyá de la Sierra”, investiga las propiedades curativas de nueve flores uruguayas.

El **toque Terapéutico o imposición de manos**: los sanadores, haciendo pasar las manos sobre el paciente, identifican los desequilibrios energéticos y actúan para lograr la reacomodación y equilibrio de la energía corporal.

El **qi gong** combina movimiento corporal, meditación y respiración controlada para estimular las funciones de todos los órganos.

El **reiki** “*es una energía inteligente, donde el terapeuta no está dirigiendo ni manipulando, sino simplemente está haciendo de canal, de intermediario*” (entrevista). Dar REIKI quiere decir traspasar la energía vital a toda persona que la necesite y la requiera.

Demanda local

En cuanto a la **demanda** y las características de los consultantes, las personas entrevistadas plantean que es común que haya más interés y más búsqueda de parte de las mujeres; en general éstas se preguntan más sobre sí mismas, son más sensibles al malestar que sienten, a los hombres “*les cuesta más aflojarse y entregarse*” (entrevista).

La experiencia personal del sanador y “*lo que uno, en su propio camino, viene curando*” también es un elemento de peso en el momento de elegir una terapia ‘new age’, sobre todo en mujeres entre los 20 y 40 años.

En cuanto al tipo de demandas, “*la gente está demandando aprender a vivir, no es casualidad que los libros de autoayuda sean los que tienen mayor venta en todo el mundo*” (entrevista). Los motivos de consulta son variados: se buscan respuestas concretas para lo que tiene que ver con enfermedades físicas, y también se consulta por problemas de relación, problemas emocionales, conflictos psicológicos, infelicidad, insatisfacción. Muchas personas, desconformes con la medicina oficial, acceden a este tipo de tratamientos buscando tratamientos más holísticos, “*que la vean en su totalidad*”; los médicos se ven cada vez más enfrentados a cosas que no pueden resolver, tienden a desestimar o a decir ‘esto no existe’, o ‘es nervioso’, pero la gente igual se siente mal. Por eso algunas personas que sufren estos trastornos que no se reducen a síntomas biológicos medibles o que la biomedicina no reconoce como enfermedades, se construyen otro itinerario terapéutico teniendo en cuenta la diversidad de ofertas de atención a la salud disponibles en la sociedad.

Estas terapias alternativas “*tienden a responder a un universo de requerimientos los cuales no llegan a satisfacerse por las respuestas médicas oficiales –que atraviesan una crisis de credibilidad, a medida que empiezan a aparecer como promesas que nunca podrían ser cumplidas y que provocan efectos opuestos a los que se buscaban*” (Laplantine: 386, 1999).

Pero la proliferación de ‘medicinas alternativas’ no es exclusivamente una reacción contra la biomedicina. “*Si bien existen procesos reactivos hacia la medicina alopática, éstos no constituyen los únicos factores de este desarrollo, ya que intervienen una pluralidad de factores incluyendo la industria químico/farmacéutica*”. Algunas formas de atención alternativas “*han sido resignificadas en sus usos; un caso típico es el de la medicina herbolaria, que ha sido impulsada por una parte de la industria químico/farmacéutica, dado el incremento del consumo de estos productos por los sectores sociales de mayores ingresos*” (Menéndez, 2003). “*Es la gente la que pide las cosas, viendo la eficacia de los tratamientos. Hay tanta gente que consulta homeópatas o flores de Bach, que los médicos se preguntan qué pasa; pero en realidad se mueve mucha plata ahí*” (entrevista).

5. Por ej., la sobremedicación.

Etiología

En cuanto a la etiología y dónde se ubica el **origen de la enfermedad**, los practicantes de esta medicina ‘new age’ ven una diferencia fundamental con la medicina oficial y es que en esta última el paciente queda atrapado en el conocimiento biomédico, donde la enfermedad es vista como algo externo que le pasa a la persona, el cuerpo es víctima de un germen, de una enfermedad, entonces *“la persona queda absolutamente vaciada de poder y a merced de la solución que el sistema médico le pueda ofrecer”* (entrevista).

En la medicina alternativa, hay una diferencia radical: *“la enfermedad tiene que ver con una lección del alma, un aprendizaje; cuando el cuerpo físico enferma, el alma está aprendiendo una lección de vida que es fundamental para que ese ser humano siga creciendo en forma saludable”* (entrevista).

La práctica new age se basa en la energía; el Qi o ‘energía’ es la fuerza vital de donde nacen todas las cosas, es al mismo tiempo la salud y la enfermedad. Se considera que estamos en un mar de energía y que hay diferentes maneras de ver esa energía, que depende de la historia personal de cada uno y de la manera de ver el mundo. Se hace un recorte y decimos *“esto es un dolor de cabeza”* o *“esto es un bloqueo en tal chakra”*. Esa energía afecta determinados chakras, *“las emociones son energía y algunas pueden cerrar unos chakras y otras abrirlos”* (entrevistas). Es una aparente paradoja: la enfermedad trae un mensaje de salud. Según Bach⁶: *‘la enfermedad, tan cruel en apariencia, es en sí beneficiosa porque nos recuerda en dónde nos hemos desviado de nuestro camino’*. Es decir, el abordaje es diferente, se trata de sentir que en la enfermedad sufrida puede estar *“el secreto para reencontrar el propio equilibrio”*; entonces no sólo hay que luchar contra la enfermedad sino también encontrar el sentido de la enfermedad y comprenderla. “La enfermedad no puede reducirse a la única dimensión anatomofisiológica, no puede aislarse de la cultura, forma parte de otros ritmos de equilibrio, se inscribe en el seno de otras lógicas del malestar” (Laplantine: 366, 1999).

132

Eficacia

En términos de **eficacia**, los sanadores relatan generalmente alguna curación propia para reforzar la validez de la eficacia. Las sanaciones se dan en enfermedades o dolencias que no habían tenido buena resolución a través de la medicina oficial. Muchas veces son *“curaciones que parecen ser milagrosas”*, pasando desde enfermedades todavía no curables hasta otras dolencias de tipo psicossomático y emocional. La eficacia del tratamiento depende básicamente de ese cambio en la relación del individuo con la naturaleza, el planeta o el cosmos, de la acción transformadora de cada persona consigo misma. Los terapeutas consideran que el éxito de los tratamientos no siempre es tan evidente a nivel físico, pero sí a nivel psíquico y/o emocional, que tiene que ver con cambios que se producen en la percepción de uno mismo, en una búsqueda de la dimensión espiritual de la existencia.

En cuanto a la oferta de servicios, por lo general los terapeutas no hacen un ofrecimiento mediante medios de difusión formales (radio, diarios, volantes, etc.), sino que el consultante llega por referencias de otros, por recomendación “boca a boca”. Así se va creando una *comunidad terapéutica* en torno al sanador, respaldada por una ‘clientela’ que hace propaganda de ese terapeuta. Es decir que el terapeuta deberá legitimar

6. Citado por un entrevistado.

y demostrar una “fama de eficaz” (Briones, s/f). “*Vino una gurisa y me dijo ‘quiero hacerme reiki porque una amiga mía se hace y está mucho más tranquila, y yo tengo muchos problemas’*” (entrevista).

Finalmente, la imagen del sanador es importante, “la relación terapeuta-paciente se establece sobre una base de comunicación social, que une a dos personas” (E. Estrella, 1986); “*de eso se trata el 90% de la terapia: la confianza que te tengan*” (entrevista).

Por lo expuesto se comprende que cuando hablamos de terapias ‘new age’ y/o de tratamientos alternativos, estamos en un universo de referencias de un orden diferente, que sin embargo comparte con la medicina occidental una misma meta de alcance de una vida saludable.

Bibliografía

- Briones Gómez, Rafael. s/f. “Formas y procesos asistenciales”. Universidad de Granada
- Carozzi, María Julia. 1998. “La religión de la autonomía: Nueva Era y nuevos movimientos sociales”. VIII Jornadas sobre Alternativas Religiosas na América Latina. Mesa: “Religiões de armar, do-it-yourself religions”. São Paulo, 22 a 25 de setembro de 1998
- Estrella, Eduardo. 1986. “Las contribuciones de la Antropología a la investigación en salud”. En. DUARTE NUNEZ, E. Ciencias Sociales y Salud en América Latina. Tendencias y perspectivas. OPS-CIESU, Montevideo.
- Laplantine, Francois. 1999. Antropología de la enfermedad. Estudio etnológico de los sistemas de representaciones etiológicas y terapéuticas en la sociedad occidental contemporánea. Ed. Del Sol, Buenos Aires.
- Menéndez, Eduardo L. 2003. “Modelos de atención de los padecimientos: de exclusiones teóricas y articulaciones prácticas”. En: *Ciência & Saúde Coletiva*, Vol 8, N° 1, Río de Janeiro.
- Menéndez, Eduardo L. 1994. “La enfermedad y la curación ¿Qué es medicina tradicional?”. En: *Rev. Alteridades*, Año 4, N° 7 (Págs. 71-83). UNAM, México.
- NCCAM. National Center for Complementary and Alternative Medicine de los Estados Unidos.
- OPS/OMS. Informe del Grupo de Trabajo sobre Medicinas y Terapias Tradicionales, Complementarias y Alternativas. Washington: OPS/OMS, 1999.
- Revista de Sur – Red del Tercer mundo. 1995. Entrevista a José Luis Padilla: “Los referenciales del ser humano”. N° 43, abril. Montevideo, Uruguay.

Otras fuentes utilizadas: material de divulgación, folletos, entrevistas.