



Medicina tradicional china

Testimonio de su presencia en Uruguay

Ana Buti

I. Resumen

En esta primaria indagación enfocamos la atención sobre la medicina tradicional China, en especial la acupuntura, tratando de aproximarnos a la complejidad de ese tipo de medicina que responde a otros sistemas culturales. En particular, este primer estudio fue enfocado tomando a los especialistas que integran el campo de la salud y, particularmente, aquellos que aplican esta técnica desde un saber médico.

En forma sintética, se podría señalar que la Acupuntura forma parte de la medicina tradicional china, y según esta concepción, tiene el valor de reubicar la energía compuesta por el *chi*, “*lo inmaterial*” y el *xue*, “*lo material*”. En la medicina tradicional China se implementan, además, otros tipos de técnicas que acompañan de forma global el tratamiento “*del paciente*”. Éstas comprenden las dietas, el modo de vida, las hierbas y la gimnasia. Por lo tanto, para este conjunto de prácticas (Bourdieu; 1997) y tratamientos, el médico chino toma también, a la acupuntura y aconseja al paciente para rectificar el camino, o sea, para volver al estado de lo que se considera como “*normal*”.

155

II. Introducción de la acupuntura en nuestro medio

En nuestro país se comienza a hablar de la acupuntura (desde tiendas de la medicina) entre la década del ‘50 y del ‘60 del siglo XX, a través de especialistas, médicos, que se vincularon con este conocimiento en Francia. Ellos aprendieron las bases y la aplicación de la medicina tradicional china, específicamente la acupuntura, tomando contacto con personalidades que la adquirieron estos conocimientos en el propio lugar de

origen. Para poder entender este tipo de medicina que comprenden otras áreas culturales, se estudian otras concepciones filosóficas, científicas, así como la utilización de la propia lengua¹ para poder lograr una comprensión mayor.

En Uruguay, reflejo de una concepción médica occidental que estaba orientada a parámetros epistemológicos diferentes, comprendidos dentro de la práctica médica occidental, esa especificidad de referentes culturales de la acupuntura tuvo como consecuencia una lenta y paulatina introducción en el campo de la salud. Es decir que la acupuntura no fue efectivamente valorizada desde la concepción médico-académica oficial. Tanto es así, que recién en la década de 1970 esta técnica se empieza a incorporar en tratamientos médicos. En estos últimos años (2000), la acupuntura ya está aceptada, y cada día más también aparece en las revistas científicas de la medicina académica de nuestro país. Uno de estos ejemplos es el reconocimiento de la acupuntura como un acto médico (en el 2001) por parte de la comunidad médica uruguaya. Asimismo, se ha incorporado al sistema universitario, atendiendo a pacientes en la Facultad de Medicina, Hospital de Clínicas.

Otro indicio de aceptación por parte del sistema de salud, es lo que aparece en el discurso de un sanatorio privado reconocido en nuestro medio:

“Hoy podemos afirmar que la Acupuntura es una terapéutica médica con comprobación científica, reconocida y reglamentada en nuestro país. Es una técnica refleja, reguladora, que estimula los sistemas de regulación y curación del organismo. Produce respuestas reflejas mediadas por centros superiores de control central y por los sistemas endócrino e inmunológico. Es especialmente eficaz en el tratamiento del dolor, en cuidados paliativos y en la rehabilitación neurológica. Contribuye a mejorar la calidad de vida. Carece de los efectos no deseados de los fármacos. (...) Pensamos que podríamos, con técnica de Acupuntura, contribuir a mejorar la calidad de vida de nuestros colegas y sus familias (...) se ofrece a prestar este Servicio a todos los Socios, exento de honorarios, con excepción de gastos clínicos.” (www.smu.org.uy/cartelera/socio-cultural/acunp.html)

156

Por otra parte, la acupuntura se ha venido ejerciendo en diferentes instituciones tanto públicas como privadas, como por ejemplo consultorios médicos, sanatorios, y/u otros centros u organismos: Cruz Roja, Parroquias, etc.

III. Técnicas utilizadas

La técnica de la acupuntura consiste en insertar finas agujas en determinados puntos del cuerpo con fines curativos; este tratamiento pretende restablecer el equilibrio de un órgano, sistema o parte del cuerpo para armonizarlo con el conjunto.

Tradicionalmente existen nueve tipos de agujas, con diferentes formas, tamaños y puntas: con punta de flecha, cabeza en forma de esfera, hoja de bisturí, forma de lanceta, entre otras, aunque hoy en día la más utilizada es la aguja filiforme, llamada así por ser tan fina como un hilo. Su tamaño puede oscilar entre 1'5 y 10 cm de longitud y entre 0'1 y 1mm de grosor, dependiendo su uso tanto de la zona que va a ser pinchada como del efecto que quiera conseguirse.

1. Ronald Barthes (1987) señala la importancia de lengua para poder entender y comprender todos los actos culturales y simbólicos de una cultura.

IV. Aplicación del tratamiento

“Una vez localizado el punto, bien sea de forma manual o bien utilizando un detector electrónico, se procede a la inserción de la aguja. Ésta puede hacerse directamente o utilizando unos pequeños tubos que sirven de guía –técnica practicada principalmente en Japón–. De cualquier manera, la forma correcta de sujetar la aguja es con el pulgar y el índice de una mano, apoyada sobre el punto, mientras, que con los mismos dedos de la otra se empuja hacia adentro.” (Medicina Tradicional China <http://club.telepolis.com/ju>)

El ángulo de colocación de la aguja con respecto a la piel puede variar entre 90° (vertical), pasando por 45° (inclinada) hasta casi horizontal. La dirección también puede ser: a favor de la energía para “tonificar” o en contra para “dispersar la energía”. Una vez introducida la aguja se deja, sin tocarla, entre 10 y 40 minutos generalmente. En algunas oportunidades se efectúan diversas maniobras como rotarla hacia un sentido u otro, sacarla y volverla a introducir varias veces rápidamente, dependiendo del tratamiento indicado.

“El paciente nota un ligero pinchazo y seguidamente una sensación de hormigueo o tumefacción según el caso, que indican el paso de la energía por ese punto y su correspondiente meridiano.” (Medicina Tradicional China <http://club.telepolis.com/ju>)

V. Algunas nociones generales acerca de la acupuntura

Como ya hemos señalado, la Acupuntura tiene el valor de reubicar la energía. La misma está compuesta por el *chi inmaterial* y el *xue material*. En la medicina tradicional china se implantan otras técnicas que acompañan de forma global la terapia, por ej. junto con las dietas, el modo de vida, las hierbas medicinales y la gimnasia. El médico chino cumple así un rol de consejero.

La energía llamada *chi* (que es lo más importante) y la sangre *xue*, son dos elementos, inmaterial y material que conforman ese dualismo entre lo negativo y lo positivo, entre el yin y el yang. Esta atraviesa los canales del cuerpo de forma longitudinal, y que los occidentales equipararon con meridianos y paralelos realizando una analogía con el globo terráqueo. A estos meridianos los americanos los llamaron canales, y por esos canales circula la energía que alimenta el cuerpo que emana del corazón, el órgano más importante para esta concepción. Para los chinos la psique está en el corazón. A nivel del corazón se almacena esa energía; si el corazón o el canal no están bien, se producen enfermedades.

VI. La medicina china

La medicina poseía la idea de la unión de lo físico, lo psíquico y lo social, que conforman ese triángulo equilátero. Desde la antigüedad tenían la idea de que lo mejor era lograr un tipo de medicina preventiva, siendo la prevención lo más importante para tratar las dolencias. El médico cumple una función global que integra las diferentes enfermedades del paciente. Estas pueden ser producidas por factores externos –pueden ser ocasionadas, entre otras causas, por el medio ambiente– y por factores internos –provocadas por las emociones, los sentimientos, es decir causales de tipo psíquico.

De este modo en la concepción china tradicional las enfermedades externas se introducen en el cuerpo hasta llegar al órgano, y si éste no está bien protegido el organismo se enferma. Lo mismo sucede con factores internos como la alegría, la tristeza, la envidia, el enojo, que forman parte también de enfermedades y/o factores desencadenantes.

VII. ¿Por qué se consulta?

En Uruguay, y deberíamos decir más bien en Montevideo, se consulta porque la acupuntura alivia el dolor, de igual modo que en todo el mundo occidental, porque dicho tratamiento libera una sustancia endórfina que calma el umbral del dolor. En China la acupuntura posee otros usos médicos, o sea, para todo tipo de enfermedades, salvo las enfermedades relacionadas con el cáncer.

Las personas que concurren son variadas y depende de los lugares. En la actualidad la acupuntura se practica en varias instituciones, tanto públicas como privadas. Por ejemplo en parroquias, en los hospitales, en los consultorios privados, etc. Por lo tanto, es consultada por todas las clases sociales. Generalmente este tratamiento es más solicitado por las mujeres; quizás esto tenga que ver con las propias características de las mujeres en relación a la posibilidad de expresar culturalmente lo que sienten.

Bibliografía utilizada

- Bartes, Ronald. (s/d) *El susurro del lenguaje Más allá de la palabra y la escritura*. Paidós. Buenos Aires. 1987.
- Bourdieu, Pierre (1987). *Los usos sociales de la Ciencia*. Nueva Visión. Buenos Aires. 2000.
- Bourdieu, Pierre (1994). *Razones prácticas. Sobre la Teoría de la acción*. Anagrama. 1999. Barcelona.
- Medicina Tradicional China; <http://club.telepolis.com/ju>.
www.smu.org.uy/cartelera/socio-cultural/acunp.html